



1

Heisoku Datchi



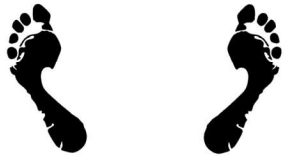
2

Mutsubi Datchi
"position de salut"



3

Heiko Datchi



4

Hachiji Datchi
"Yoi"



5



Seishan Datchi

"Gyaku
Zenkustu" Datchi
Fudo Datchi 9



2/3



1/3

Zenkutsu Datchi 8
"fléchir la jambe avant et jambe
arrière tendue"



2/3



1/3

Mahami no
neko ashi Datchi 7
"première position de pinan nidan"



1/3



2/3

Shiko Datchi 6
"position des 4 derniers mouvements de
pinan nidan"

